



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)  
 Зидоница Белла Эдуардовна

# МЕНЮ

на 08.04.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба"с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 26,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                    | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                        | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70         | 8,40         | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>515</b> | <b>66,40</b> | <b>12,84</b>     | <b>15,16</b> | <b>66,96</b> | <b>455,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,58</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба"с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 26,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                    | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                        | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70         | 8,40         | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>515</b> | <b>66,40</b> | <b>12,84</b>     | <b>15,16</b> | <b>66,96</b> | <b>455,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,58</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба"с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 26,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                    | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                        | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.№24/96       | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 125        | 28,75        | 0,50             | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>570</b> | <b>86,75</b> | <b>13,06</b>     | <b>15,26</b> | <b>71,93</b> | <b>477,30</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,99</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба"с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 26,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                    | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                        | 40         | 27,00        | 5,29             | 6,78         | 10,32        | 123,50        |
| Таб.№24/96       | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 125        | 28,75        | 0,50             | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>570</b> | <b>86,75</b> | <b>13,06</b>     | <b>15,26</b> | <b>71,93</b> | <b>477,30</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,99</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00        | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50         | 38,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,60         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>635</b> | <b>82,60</b> | <b>24,78</b>     | <b>20,52</b> | <b>77,66</b> | <b>594,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,47</b>      |              |              |               |

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00        | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50         | 38,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,60         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>635</b> | <b>82,60</b> | <b>24,78</b>     | <b>20,52</b> | <b>77,66</b> | <b>594,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,47</b>      |              |              |               |

## Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00         | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50         | 38,00         | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 7,00          | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 2,60          | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| Таб.№24/96       | 5200      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 200        | 38,86         | 1,80             | 0,40         | 16,20        | 75,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>835</b> | <b>121,46</b> | <b>26,58</b>     | <b>20,92</b> | <b>93,86</b> | <b>670,03</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>7,82</b>      |              |              |               |

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование  | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| Сб.рец. Москва 2022г.  | 20030     | Салат из фучозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фучозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фучоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)  | 75            | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| ТТК                    | 7268      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)  | 50            | 2,06             | 7,87  | 3,77     | 94,15  |
| Таб.№24/96             | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100           | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Таб.24/96              | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 110           | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 139/96                 | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200           | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 376/96                 | 19798     | Поджарка из свинины<br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.   | 40/15         | 0,42             | 7,03  | 2,21     | 73,83  |
|                        | 13177     | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное  | 55            | 10,97            | 17,67 | 2,12     | 211,36 |
| ТТК                    | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное   | 70            | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |               |                  |       |          |        |
| 472/96                 | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150           | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 482/96;534/04          | 1497      | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист   | 150           | 3,63             | 4,36  | 15,44    | 115,52 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 10            | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| тТК                    | 18449     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 10            | 0,68             | 0,13  | 3,98     | 19,81  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена  | 50            | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |
| ТТК                    | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50            | 4,31             | 1,17  | 28,26    | 140,81 |
| <b>Итого:</b>          |           |   | <b>130,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производство Полтавская Л. И.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.1.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru